



# DR MARKUS SCHINDLER

## ORALCHIRURGIE & IMPLANTOLOGIE

## FAQ

### ALLGEMEINES

#### **Kann ich auch als gesetzlich Versicherter Patient zu Ihnen kommen?**

Wir behandeln Patienten aller Kassen gleich. Sie sind uns willkommen ob gesetzlich oder privat versichert.

#### **Kann ich mir bei Ihnen auch Füllungen, Kronen, Prothesen oder Zahnreinigungen machen lassen?**

Wir führen eine auf Chirurgie spezialisierte Überweiserpraxis. Daher bieten wir keine Leistungen der allgemeinen Zahnheilkunde an. Bitte kontaktieren Sie Ihren Hauszahnarzt hierfür.

#### **Brauche ich einen Termin für eine Behandlung?**

Unser erklärtes Ziel ist es die Wartezeiten für unsere Patienten kurz zu halten. Daher arbeiten wir als Bestellpraxis mit festen Terminen. Sollten Sie einen Termin benötigen rufen Sie bitte vorher in der Praxis an. Für Schmerzpatienten halten wir spezielle Termine am Tag frei, um kurzfristig reagieren zu können. Bitte rufen Sie trotzdem vorher in der Praxis an.

#### **Ist bei Ihnen auch eine Ratenzahlung z.B. von Implantaten möglich?**

Bei größeren Privatleistungen wie z.B. im Rahmen von Implantaten ist eine Ratenzahlung möglich. Bitte sprechen Sie uns darauf an.

### VOR DEM EINGRIFF

#### **Welche Unterlagen soll ich zu Besprechung mitbringen?**

Bitte bringen Sie folgendes mit:

- Krankenversichertenkarte
- Quittung über die bezahlte Praxisgebühr oder 10€ Praxisgebühr
- Röntgenbilder, Arztbriefe
- Aktuelle Liste aller Medikamente, die sie zur Zeit einnehmen.
- Allergiepass, Herzpass, o.ä.

#### **Soll ich meine alten Röntgenbilder zur Besprechung mitbringen?**

Bitte bringen Sie alle Unterlagen, die bezüglich Ihrer Erkrankung zur Verfügung stehen mit. Dies vermeidet Verzögerungen und eventuell unnötige doppelte Strahlenbelastungen beim Röntgen.

#### **Was soll ich vor dem Eingriff vorbereiten?**

Besorgen Sie sich Kühlkompressen, Gelkissen oder Kühlakku in ausreichender Anzahl, damit sie das Wundgebiet kühlen können. Planen Sie für 2-3 Tage Ruhe ein und vermeiden Sie körperliche Anstrengung. Bereiten Sie weiche Kost für 2-3 Tage vor. Bitte organisieren Sie einen Fahrer, der sie am Tag des Eingriffes zur Praxis fährt und dort wieder abholt. Bei Eingriffen in Vollnarkose oder Dämmer Schlaf dürfen Sie 6 Stunden vor dem Eingriff nichts mehr Essen und 2 Stunden vorher nichts mehr trinken und rauchen.

#### **Wie lange falle ich nach einer Operation aus?**

In der Regel schreiben wir Sie zwischen 2 Tagen und 1 Woche krank, abhängig vom vorgenommenen Eingriff.

### NACH DEM EINGRIFF

#### **Darf ich nach einem Eingriff Auto fahren?**

Sie sind grundsätzlich nach chirurgischen Eingriffen nicht verkehrstauglich. Bitte lassen Sie sich in die Praxis fahren und dort abholen, oder benutzen Sie öffentliche Verkehrsmittel.

#### **Darf ich nach der Operation rauchen?**

Rauchen Sie keinesfalls während die Fäden im Mund sind! (ca. 1 Woche)

#### **Ich habe eine Schwellung. Ist das normal?**

Weiche Gesichtsschwellungen und leichte Wundschmerzen sind normal. Der Höhepunkt der Schwellung ist normalerweise 2 Tage nach der Schwellung erreicht. Bitte kühlen Sie das Wundgebiet von aussen während dieser Zeit.



# DR MARKUS SCHINDLER

## ORALCHIRURGIE & IMPLANTOLOGIE

### **Sind Schmerzen normal?**

Leichte Wundschmerzen sind normal und gehören zur Wundheilung. Wir verschreiben Ihnen ausreichend starke Schmerzmittel nach dem Eingriff, die sie wie verordnet nehmen sollten, auch wenn sie keine Schmerzen haben. Schmerzen, die nicht entstehen sind am leichtesten in den Griff zu bekommen. Sollten die verordneten Schmerzmittel nicht ausreichen, rufen Sie bitte in der Praxis an.

Schmerzen die erst 2-3 Tage nach dem Eingriff entstehen können ein Anzeichen für eine Wundinfektion sein. Konsultieren Sie uns im Zweifel.

### **In meinem Mund schmeckt es nach Desinfektionsmittel! Ist das normal?**

Nach einer Zahnentfernung legen wir häufig einen mit Medikamenten beschickten Streifen in die Wunde, um eine Infektion zu vermeiden. Der Geschmack unterstützt die Wundheilung. Wenn er sie stört trinken Sie viel klares Wasser, um den Geschmack auszudünnen. Der Streifen wird in der Regel 3 Tage nach dem Eingriff entfernt.

### **Was mache ich bei einer Nachblutung?**

Bei jeder Operation kann es zu Nachblutungen kommen. Die Einnahme von Aspirin, Markumar oder hoher Blutdruck erhöhen die Gefahr einer Blutung. Meist ist es ausreichend einen sterilen Tupfer, Verbandsmull aus dem Verbaskasten oder ein sauberes Stofftaschentuch auf die blutende Wunde zu legen und mit Druck darauf zu beissen. Sollte diese Maßnahme nicht helfen rufen Sie uns bitte zu jeder Tageszeit an!

### **Was kann ich tun, um die Wundheilung zu unterstützen?**

- Vermeiden Sie körperliche Anstrengung 2-3 Tage nach der Operation und kühlen Sie währenddessen das Wundgebiet.
- Nehmen Sie die Medikamente wie verordnet ein!
- Essen Sie nichts, solange die Spritze wirkt.
- Vermeiden Sie zu rauchen, die Einnahme von Alkohol oder koffeinhaltigen Getränken.
- Achten Sie auf gute Mundhygiene.
- Bitte beachten Sie die Erläuterungen auf unserem Informationsblatt: Postoperative Verhaltensmassnahmen.

## ZAHNIMPLANTATE

### **Warum Zahnimplantate?**

Es gibt viele Ursachen für den Verlust natürlicher Zähne – ebenso zahlreich sind die Folgen! Eine davon ist die schmerzhaft Erfahrung, die bisherige Lebensqualität zu verlieren. Dazu gehören das unbeschwertere Sprechen, alles essen zu können, ein herzliches Lachen, die natürliche Ausstrahlung und das allgemeine Wohlbefinden.

Gesunde, schöne Zähne strahlen Vitalität, Durchsetzungsvermögen, Sympathie und Erotik aus. Aussehen und Ausstrahlung werden nachgewiesenermaßen als wesentlicher Faktor der sozialen Kompetenz eines Menschen angesehen. Mit einem unbeschwertem Lachen wirken Sie offen und vertrauensvoll, selbstbewusst und sicher.

Alle diese Qualität gewinnen Sie durch Zahnimplantate zurück. Wir ermöglichen, dass Sie wieder nach Herzenslust lachen und Ihr Leben unbeschwert genießen können!

Der Natur am nächsten ist es, die ursprüngliche Situation wieder herzustellen. Mit einer künstlichen Krone auf einem Implantat gewinnen Sie das Gefühl zurück, einen eigenen Zahn zu haben.

Sichern Sie sich langfristig ein Höchstmass an Sicherheit und Komfort!

### **Was sind Zahnimplantate?**

Implantate ersetzen die fehlenden Zähne einschliesslich der Wurzel, sie werden an deren Stelle in den Kieferknochen eingesetzt. Diese lohnende und sichere Alternative ist in der modernen Zahnheilkunde längst anerkannt und hat sich bewährt.

Die Erfahrungen reichen weit über 30 Jahre zurück und beruhen weltweit auf fundierten Erkenntnissen. Durch das spezielle Design des CAMLOG®-Implantatsystems gewinnt Ihr Zahnersatz höchste Stabilität und Ästhetik. Für Sie eine grosse Sicherheit im Alltag! Implantate bestehen aus Titan und werden daher problemlos vom Körper angenommen, ohne allergische Reaktionen auszulösen. Durch eine natürliche Belastung der Knochenzellen verhindert das Implantat nach Zahnverlust Knochenabbau und damit auch Zahnfleischschwund - kosmetisch äusserst vorteilhaft.

Komfort und Langlebigkeit von Zahnersatz auf Implantaten sind gegenüber herkömmlichen Methoden oft mit grossen Vorteilen ausgestattet.



# DR MARKUS SCHINDLER

## ORALCHIRURGIE & IMPLANTOLOGIE

### Wie sicher sind Zahnimplantate?

Die Erfolgsaussichten liegen gemäss Langzeituntersuchungen bei über 95 %. Dank fortschrittlicher Behandlungsmethoden sind die Risiken daher sehr gering. Vor einer Implantation sollten auch die Restzähne und das Zahnfleisch in Ordnung sein. Eine gewissenhafte Mundhygiene sowie regelmässige Kontrollbesuche bei Ihrem Zahnarzt sind das Fundament eines langfristigen Erfolges. Ein sicheres Gefühl in allen Lebenslagen!

### Welche Voraussetzungen sind erforderlich?

Ein Implantat kann nach Abschluss des Knochenwachstums in jeder Altersstufe eingesetzt werden! Wichtig für eine erfolgreiche Implantation sind normale Wundheilungskapazität und allgemeine Gesundheit. Notwendig sind zudem ein ausreichendes Knochenangebot sowie eine gute Knochenqualität. Gute Mundhygiene ist dabei unerlässlich.

Gerne berät Sie Ihr Zahnarzt über Ihre Möglichkeiten im Zusammenhang mit Zahnimplantaten. Sollte er den Eingriff nicht selbst vornehmen, wird er Sie an einen spezialisierten Kollegen überweisen. Die Behandlung – von der Planung bis zum Einsetzen der zahntechnischen Arbeit – übernimmt wie gewohnt Ihr Zahnarzt. Ebenso die regelmässigen Kontrollen. Für einen Gewinn an Lebensqualität ist es nie zu spät!

### Wie läuft die Implantation ab?

Das Einbringen des Implantats wird ambulant durchgeführt, bei örtlicher Betäubung und damit schmerzfrei. An der vorgesehenen Stelle wird die Schleimhaut zur Seite gelegt und das Implantatbett stufenweise nach individuell festgelegter Länge und Durchmesser aufbereitet. Nach dem Einsetzen wird das Zahnfleisch vernäht und mittels Kühlung daran gehindert, übermässig anzuschwellen. Anschliessend wird eine unbelastete Einheilphase eingehalten.

Die Einheilphase beträgt durchschnittlich zwei bis drei Monate für den Unterkiefer und vier Monate bei einem Oberkiefer-Implantat. Während dieser Übergangszeit tragen Sie einen provisorischen Zahnersatz. In Ausnahmefällen kann das Implantat früher, selten sofort belastet werden.

### Wie sieht der ungefähre Zeitrahmen aus?

Die Dauer der Behandlung hängt von verschiedenen Faktoren ab, weshalb die nachfolgenden Informationen als Richtwerte zu verstehen sind. Die oft genannte Sofortbelastung oder Sofortversorgung stellt die Ausnahme dar, die nur bei optimalen Bedingungen und unter erhöhtem Risiko erzielbar ist.

Realistisch ist eine Behandlungsdauer von drei bis sechs Monaten, wobei das Verwachsen von Knochen und Implantat am längsten dauert. In dieser Zeit tragen Sie ein Provisorium. Ist die Einheilphase abgeschlossen, lässt der Zahnarzt das Aufbauelement in das Implantat einrasten, setzt die Zahnkrone auf und verbindet sie mit der neuen Wurzel.

Die aufgewendete Zeit lohnt sich auf jedem Fall, gemessen an der Lebensdauer von Implantaten - im besten Falle bis zu 30 Jahre und länger.

### Welche Ausgaben sind zu erwarten?

Die Antwort auf diese Frage hängt von der Komplexität der Behandlung ab, sowie von der Pflege durch den Implantatträger. Bei fachgerechter Pflege halten Implantate ein Leben lang und sind damit eine vorbildliche Investition.

### Wie lange halten Implantate?

Durch sorgfältige Pflege und regelmässige Kontrollen sichern Sie sich langfristige Freude an Ihren künstlichen Zahnwurzeln! Den Wert dieser Investition in Ihre Lebensqualität geniessen Sie jahrelang – und zwar täglich!

### Welchen Nutzen bieten Ihnen Zahnimplantate?

- Erhalt von Knochensubstanz
- Der Abbau des Kieferknochens wird erheblich verzögert. Dies sichert den Halt der Implantate über viele Jahre.
- Verminderung der Schleimhautabdeckung
- Dies ist gleichbedeutend mit dem Erhalt von Tast- und Geschmacksempfindungen.
- Sicherer Halt von Prothesen
- Keine schmerzhaften Druckstellen mehr sondern ein sicheres Gefühl, immer und überall!
- Hohe Wirtschaftlichkeit
- Bei guter Pflege und regelmässiger Wartung sind Zahnimplantate eine langfristige, zuverlässige Lösung.
- Grössere Kaukraft und hoher Tragekomfort
- Mehr Genuss, ein fester Biss und alle Voraussetzungen für eine ausgewogene Ernährung. Ebenso gewinnen Sie die Sicherheit beim Sprechen, Singen und Lachen zurück!
- Sicheres Auftreten und herzhaftes Lachen
- Ein neues Selbstwertgefühl und mehr Lebensqualität durch Ihre positive Ausstrahlung auf Mitmenschen. Dank stabilem, unauffälligem Zahnersatz auf Implantaten.



# DR MARKUS SCHINDLER

## ORALCHIRURGIE & IMPLANTOLOGIE

### Weitere Informationen

Unsere Zahnimplantate – in jedem Fall eine lohnende Investition!  
Ihr Zahnarzt zeigt Ihnen den Weg zu mehr

- Lebensqualität
- Attraktivität
- Vitalität

Wir unterstützen ihn dabei.

Auf den Internetseiten der folgenden Organisationen finden Sie weitere Informationen für Patienten und andere Interessenten:

American Academy of Implant Dentistry

[www.aaid-implant.org](http://www.aaid-implant.org)

American Academy of Periodontology

[www.perio.org](http://www.perio.org)

American Association of Oral and Maxillofacial Surgeons

[www.aaoms.org](http://www.aaoms.org)

BDIZ, Bundesverband der niedergelassenen implantologisch tätigen Zahnärzte in Deutschland e.V.

[www.bdiz.de](http://www.bdiz.de)

BDO, Berufsverband Deutscher Oralchirurgen

[www.oralchirurgie.org](http://www.oralchirurgie.org)

DGI e.V., Deutsche Gesellschaft für Implantologie

[www.dgi-ev.de](http://www.dgi-ev.de)

DGMKG, Deutsche Gesellschaft für Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie e.V.

[www.mkg-chirurgie.de](http://www.mkg-chirurgie.de)

DGOI, Deutsche Gesellschaft für Orale Implantologie e.V.

[www.dgoi.info](http://www.dgoi.info)

DGZI, Deutsche Gesellschaft für Zahnärztliche Implantologie e.V.

[www.dgzi.de](http://www.dgzi.de)

[www.implantate.com](http://www.implantate.com)

ICOI, International Congress of International Implantologists

[www.icoi.org](http://www.icoi.org)

Implantat Stiftung Schweiz

[www.implantatstiftung.ch](http://www.implantatstiftung.ch)

### DÄMMERSCHLAF

#### Was ist der Unterschied zwischen Dämmerschlaf und Vollnarkose?

Im Unterschied zur Vollnarkose ist während eines Dämmerschlafes keine künstliche Beatmung notwendig. Sie atmen aus eigenem Antrieb, befinden sich aber in einem gelösten und angstfreien Dämmerschlaf. In Deutschland gehört innerhalb der oralchirurgischen Fachzahnarztausbildung das Training der intravenösen Analgosedierung (Dämmerschlaf) zum Ausbildungskatalog. Wir benötigen deshalb für die Durchführung des Dämmerschlafes keinen Anästhesisten, was ihre Kosten minimiert.

#### Wie funktioniert der Dämmerschlaf?

Bei einer Analgosedierung – oder auch Dämmerschlaf genannt – wird Ihnen von einem dafür speziell ausgebildetem Fachzahnarzt unter Überwachung der Herz- und Kreislauffunktionen Schmerzmittel (Analgika) und Beruhigungs- oder Schlafmittel (Sedativa) über einen Venenzugang verabreicht.

#### Wird der Dämmerschlaf von meiner Krankenkasse bezahlt?

Private Krankenkassen übernehmen die Kosten für eine Behandlung in Dämmerschlaf je nach Versicherungsvertrag. Bei Unsicherheit bitten wir Sie dies vorher mit Ihrer Versicherung abzuklären. Versicherte der gesetzlichen Krankenkassen bekommen keinen Zuschuss zum Dämmerschlaf. Wir berechnen diesen mit 60€ je Sitzung.

#### Meine Tochter ist 12. Können Ihre Zähne mit einem Dämmerschlaf operiert werden?

So lange Ihre Tochter bei guter Allgemeingesundheit ist: ja. Wir führen ambulante Dämmerschlafbehandlungen nur bei gesunden Jugendlichen und Erwachsenen durch. Für spezielle Fälle, wie kleine Kinder und Menschen mit schwerwiegenden Vorkrankungen ziehen wir einen Narkosearzt zur Behandlung hinzu.



# DR MARKUS SCHINDLER

## ORALCHIRURGIE & IMPLANTOLOGIE

### **Kann ich nach dem Dämmerschlaf gleich nach Hause gehen?**

Nach einem Dämmerschlaf müssen wir sie noch ca. 2 Stunden in der Praxis überwachen. Sie können es sich währenddessen in unserem Aufwachraum bequem machen, das Wundgebiet kühlen und bei entspannenden Bildern ausruhen. Bitte bringen Sie immer eine Begleitperson mit in die Praxis!

### **Was muss ich vor dem Dämmerschlaf beachten?**

Für eine Behandlung in Dämmerschlaf sollten Sie nüchtern erscheinen, d.h. nehmen Sie 6 Stunden vor der Behandlung keine festen Lebensmittel mehr zu sich und rauchen Sie nicht mehr. 2 Stunden vor der Behandlung sollten Sie auch keine Flüssigkeiten mehr zu sich nehmen. Verordnete Medikamente können Sie mit einem Schluck Wasser einnehmen.

Lassen Sie sich zur Behandlung fahren und organisieren Sie eine Begleitperson, die während der gesamten Behandlungsdauer in der Praxis ist.

### **Was muss ich nach dem Dämmerschlaf beachten?**

Aufgrund der starken Medikamente sind Sie für 24 Stunden nach dem Dämmerschlaf nicht Verkehrs- und Geschäftstauglich. Während dieser Zeit sollten Sie sich nicht alleine zu Hause aufhalten oder eigenverantwortlich Kinder betreuen. Eine Begleitperson sollte während des Eingriffes in der Praxis auf Sie warten und Sie anschliessend direkt nach Hause bringen. Ansonsten gelten die normalen postoperativen Verhaltensmassnahmen. (Verhalten nach operativem Eingriff)

### **Meine Frage wurde hier nicht beantwortet :**

Dann schicken Sie uns bitte eine kurze Nachricht. Wir werden versuchen die Frage schnellstmöglich zu beantworten und in unsere FAQ's aufzunehmen